

Массажи

Классический общий массаж – оздоровительный массаж, показан при всех обменных заболеваниях и нарушениях обмена веществ. Нормализует обмен веществ, улучшает кровоснабжение и лимфоток, снимает мышечное напряжение. В массаже используются разминания, поглаживания, растирания, вибрации кистей рук и пальцев. В зависимости от показаний массаж оказывает седативное, релаксирующее или тонизирующее действие.

Спортивный массаж (расслабляющий) - массаж, построенный на техниках классического массажа, предназначен для снятия мышечного напряжения после активных физических нагрузок, соревнований, тренировок, для снятия мышечной усталости, восстановления мышц.

Антицеллюлитный массажный комплекс - массаж, представляющий собой симбиоз соединительно-тканного массажа, хиропрактики, элементов мануальной терапии и рефлексотерапии. Направлен на улучшение кровообращения и лимфотока в местах локальных жировых отложений, борьбу с целлюлитом и моделирование фигуры.

Антистрессовый массажный комплекс - авторский массаж с комбинацией классического массажа, рефлексотерапии, восточных массажных техник, направлен на снятие эмоционального напряжения, усталости, стресса и мышечного расслабления.

Хиромассаж- испанская массажная техника, одна из самых известных и популярных в Европе и Америке. Хиромассаж отличается большим количеством разминований, что позволяет более полноценно воздействовать на мышечную, суставную, сосудистую и нервную системы. Решает проблемы мышечной усталости, атонии мышц, фиброзов, остеохондрозов, заболеваний суставов, отечности, целлюлита, избыточного веса, нормализует циркуляцию жидкости в организме. Хиромассаж также показан для снятия эмоционального и мышечного напряжения, посттравматической разработки суставов.

Рефлекторно-сегментарный массаж - лечебный вид массажа, показан при заболеваниях позвоночника и внутренних органов. Направлен на устранение патологических рефлекторных изменений в коже, соединительной ткани, костной ткани, надкостнице и мышцах. В массаже используются приемы из мануальной терапии, переост-массажа, соединительно-тканного массажа и приемы классического массажа.

Авторский массажный комплекс – сочетание различных массажных техник, которые мастер включает в комплексе с учетом индивидуальных особенностей клиента

Эстетист по телу Александра Рогачева

Продолжительность одного сеанса	Стоимость/рубли
30 мин	1.800
1 час	2.800
Абонемент 10 сеансов	25.200
1 час 30 минут	3.200
Абонемент 10 сеансов	28.800